

CUPA MICKEY MOUSE

FLORESTI 2 FEBRUARIE 2013 - EDITIA a X-a

- CATEGORII -

CAT.VARSTA	KATA ALL STILE		KIHON		KUMITE NIHON, IPPON			
	fete	baieti	fete	baieti	fete		baieti	
-7 ani	open	open	open	open	-		-	
7-8 ani	9kyu 8-6kyu	9kyu 8-6kyu	9kyu 8-6kyu	9kyu 8-6kyu	open nihon		open nihon	
9-10 ani	9kyu 8-7kyu 6-4kyu	9kyu 8-7kyu 6-4kyu	9kyu 8-7kyu	9kyu 8-7kyu	open nihon		open nihon	
11-12 ani	9kyu 8-7kyu 6-4kyu	9kyu 8-7kyu 6-4kyu	-	-	ippon		ippon	
					-150	+150	-150	+150
13-14 ani	9kyu 8-7kyu 6-4kyu +4kyu	9kyu 8-7kyu 6-4kyu +4kyu	-	-	ippon		ippon	
					-150	+150	-155	+155
ECHIPE	7-8 ani		kata-all stile	kumite-s.nihon	fete		baieti	
	9-10 ani		kata-all stile	kumite-s.nihon	fete		baieti	
	11-12 ani		kata-all stile	kumite-s.ippon	fete		baieti	
	13-14 ani		kata-all stile	kumite-s.ippon	fete		baieti	

Kumite – cat.7-8, 9-10,11-12 ani, sportivii vor lupta cu casca si pieptar,
- cat.13-14 ani sportivii pot lupta cu proteza dentara si scoica sau casca si pieptar.

COMBINATII KIHON	SHOTOKAN
	OI ZUKI
	MAE GERI
	AGE UKE+ GYAKU ZUKI
	GYAKU ZUKI

Exemplu de desfășurare a probei KIHON:

- arbitrul central alege una din cele 4 combinatii si o comunica celor doi concurenti.

Exemplu: OI ZUKI - concurentii la comanda **HAJIME** executa: **kamae zenkutsu-dachi gedan barai**, se deplaseaza **de 3 ori cu oi zuki in zenkutsu-dachi**, a treia tehnica de oi zuki - **kiai**, dupa care **mawate zenkutsu-dachi gedan barai**, se deplaseaza din nou de **3 ori cu oi zuki in zenkutsu-dachi**, a treia tehnica de oi zuki cu **kiai**, dupa care **mawate zenkutsu-dachi gedan barai si yoi dachi**. Sistemul este eliminatru, se desfășoară în paralel cu 2 concurenți și se arbitrează cu stegulețe.