

# CUPA MICKEY MOUSE

## FLORESTI 25 IANUARIE 2014 - EDITIA a XI-a

CAT.VARSTA	KATA OTHERS STYLES		KATA SHOTOKAN		KIHON		KUMITE NIHON / IPPON			
	fete	băieți	fete	băieți	fete	băieți	fete		băieți	
<del>XXXXXX</del>										
-7 ani	open	open	open	open	open	open	-		-	
7-8 ani	9kyu 8-6kyu	9kyu 8-6kyu	9kyu 8-6kyu	9kyu 8-6kyu	9kyu 8-6kyu	9kyu 8-6kyu	open nihon		open nihon	
9-10 ani	9kyu 8-7kyu 6-4kyu	9kyu 8-7kyu 6-4kyu	9kyu 8-7kyu 6-4kyu	9kyu 8-7kyu 6-4kyu	9kyu 8-7kyu	9kyu 8-7kyu	open nihon		open nihon	
11-12 ani	9kyu 8-7kyu 6-4kyu	9kyu 8-7kyu 6-4kyu	9kyu 8-7kyu 6-4kyu	9kyu 8-7kyu 6-4kyu	-	-	ippon		ippon	
							-155	+155	-155	+155
13-14 ani	9kyu 8-7kyu 6-4kyu +4kyu	9kyu 8-7kyu 6-4kyu +4kyu	9kyu 8-7kyu 6-4kyu +4kyu	9kyu 8-7kyu 6-4kyu +4kyu	-	-	ippon		ippon	
							-160	+160	-160	+160
<b>ECHIPE</b>	7-8 ani		kata-all styles mixt	kumite-s.nihon	fete		baieti			
	9-10 ani		kata-all styles mixt	kumite-s.nihon	fete		baieti			
	11-12 ani		kata-all styles mixt	kumite-s.ippon rotativ	fete		baieti			
	13-14 ani		kata-all styles mixt	kumite-s.ippon rotativ	fete		baieti			

COMBINATII KIHON	SHOTOKAN
	OI ZUKI
	MAE GERI
	AGE UKE
	GYAKU ZUKI

**Kumite – cat.7-8, 9-10,11-12 ani, sportivii vor lupta cu casca si pieptar, cat.13-14 ani sportivii pot lupta cu proteza dentara si scoica sau casca si pieptar.**  
**Kata echipe mixt:- echipa poate fi formata din doua fete si un baiat sau doi baieti si o fata.**

### Exemplu de desfășurare a probei KIHON:

- arbitrul central alege una din cele 4 combinatii si o comunica celor doi concurenti.

Exemplu: OI ZUKI - concurentii la comanda **HAJIME** executa: **kamae zenkutsu-dachi gedan barai**, se deplaseaza de **3 ori cu oi zuki in zenkutsu-dachi**, a treia tehnica de oi zuki - **kiai**, dupa care **mawate zenkutsu-dachi gedan barai**, se deplaseaza din nou de **3 ori cu oi zuki in zenkutsu-dachi**, a treia tehnica de oi zuki cu **kiai**, dupa care **mawate zenkutsu-dachi gedan barai** si **yoi dachi**. Sistemul este eliminatru, se desfășoară în paralel cu 2 concurenți și se arbitrează cu stegulețe.