

CATEGORII PROBE

Categorii KATA FETE / BAIETI		Categorii KIHON FETE / BAIETI	
- 7 ANI	OPPEN	- 7 ANI	OPEN
7-8 ANI	9 KYU 8-7 KYU 6-4 KYU	7-8 ANI	OPEN
		9-10 ANI	9 KYU 8-7 KYU 6-4 KYU

Categorii KATA FETE & BAIETI	
9 - 10 ANI	9 KYU 8-7 KYU 6-4 KYU 3-1 KYU
11 - 12 ANI	9 KYU 8-7 KYU 6-4 KYU 3-1 KYU
13 - 14 ANI	9-7 KYU 6-4 KYU 3-1 KYU

PROBE KIHON	
1)	GYAKU TSUKI
2)	OI TSUKI
3)	MAE GERI
4)	AGE UKE – GYAKU TSUKI

Categorii KUMITE FETE / BAIETI S.NIHON	
- 7 ANI	OPEN
7-8 ANI	OPEN
9 - 10 ANI	OPEN
11 - 12 ANI	- 1,50 cm / - 1,55 cm + 1,50 cm / + 155 cm
13 - 14 ANI	- 1,55 cm / - 1,65 cm + 1,55 cm / + 1,65 cm

FETE	BAIETI
11 - 12 ANI MINUS 1.50 PLUS 1.50	11 - 12 ANI MINUS 1.55 PLUS 1.55
13 - 14 ANI MINUS 1.55 PLUS 1.55	13 - 14 ANI MINUS 1.65 PLUS 1.65

KATA MIXT	KUMITE ECHIPE FETE / BAIETI
9 - 11 ANI	9 - 11 ANI
12 - 14 ANI	12 - 14 ANI

Exemplu de desfășurare a probei KIHON:

- Arbitrul central alege una din cele 4 combinatii si o comunica celor doi concurenti.

Exemplu: OI ZUKI - concurentii la comanda HAJIME executa: kamae zenkutsu-dachi gedan barai, se deplaseaza de 3 ori cu oi zuki in zenkutsu-dachi, a treia tehnica de oi zuki - kiai, dupa care mawate zenkutsu-dachi gedan barai, se deplaseaza din nou de 3 ori cu oi zuki in zenkutsu-dachi, a treia tehnica de oi zuki cu kiai, dupa care mawate zenkutsu-dachi gedan barai si yoi dachi. Sistemul este eliminatoriu, se desfășoară în paralel cu 2 concurenți și se arbitrează cu stegulețe.

KUMITE ; categoriile , 7-8 ani open , 9-10 ani open vor lupta obligatoriu cu casca si pieptar

Categoriile 11-12 ani , 13-14 ani pot lupta la alegere cu proteza dentara si scoica (pieptare fete) sau casca si pieptar la alegerea sportivului / ANTRENORULUI

OBLIGATORIU TOTI SPORTIVII IN PROBELE DE KUMITE VOR PURTA PROTECTII !