



# FEDERATIA ROMANA DE KARATE WKC

Romania, 400371 Cluj Napoca, str. Haşdeu nr.8A

Tel/Fax: ++40 264 590166

WEB: [www.wukf.ro](http://www.wukf.ro)

e-mail: [frk\\_wkc@yahoo.com](mailto:frk_wkc@yahoo.com)

## PROGRAMUL NATIONAL "PIERRE DE COUBERTIN" PROIECTUL "KARATE KIDS" 30.09 – 1.11.2014

### **SELECTIONAREA COPIILOR SI INCLUDEREA IN PROGRAMUL DE PREGATIRE SPORTIVA COMPETITIONALA DEZVOLTAREA PERSONALA A COPIILOR CU DIZABILITATI POPULARIZAREA PRACTICARII SPORTULUI "KARATE"**

#### **1. SCOP:**

Dezvoltarea capacitatii copilului sa intreprinda activitati in mod independent, dezvoltarea modului in care relationeaza cu ceilalti. Prin practicarea karate-ului se formeaza o imagine pozitiva despre propriul corp, dezvolta atitudini valorizate de societate, devenind mai independent, invatand sa lucreze si in echipa si gaseste modele pozitive de urmat, toate acestea contribuind la formarea unei stime de sine pozitive.

Cresterea numarului de practicati ai sportului –karate si implicit cresterea performantei la nivel national, European si mondial.

#### **2. OBIECTIVE:**

Popularizarea practicarii sportului-karate in randul copiilor.

Selectionarea copiilor cu deprinderi motrice bune si indreptarea acestora spre sportul de performanta.

Selectionarea copiilor cu dizabilitati si includerea in programul de dezvoltare personala , individual.

#### **3. ACTIVITĂȚI/AȚIUNI DIN CADRUL PROIECTULUI, PERIOADA DE DESFĂȘURARE ȘI LOCUL DE DESFĂȘURARE:**

Nr.	Activități/acțiuni	Perioada	Loc de desfășurare
A1	Selectia sportivilor , indeplinirea baremelor	30 Sept. 2014	Bucuresti, Cluj-Napoca, Constanta, Brasov, Satu Mare, Timisoara.
A2	Pregatire generala a sportivilor	23 Oct. 2014	Izvorul Muresului
A3	Pregatire speciala	24-27 Oct. 2014	Izvorul Muresului
A4	Concurs pe categorii de varsta pentru evaluarea sportivilor	28 Oct.2014	Izvorul Muresului

#### **4. PARTICIPANTI:**

Copii scolari din clasele I-IV cu varste intre 7 – 11 ani.

Copii cu dizabilitati cu varste cuprinse intre 8-12 ani.

## **5. CENTRE UNDE SE VOR DESFASURA SELECTIILE:**

### **BUCURESTI.**

Responsabil: Andrei Constantin [tel: 0765 415841, e-mail: [andreictin65@gmail.com](mailto:andreictin65@gmail.com)]

### **CLUJ NAPOCA:**

Responsabil: Eva Kerekes [tel: 079 280078, e-mail: [eva.kerekes@yahoo.com](mailto:eva.kerekes@yahoo.com) ]

### **BRASOV:**

Responsabil: Dragos Dancescu [tel:0746 861495, e-mail:[dancescu.dragos@gmail.com](mailto:dancescu.dragos@gmail.com)]

### **CONSTANTA:**

Responsabil: Mihaela Borcanea [tel: 0736 134395, e-mail: [mihaelaborcanea@yahoo.com](mailto:mihaelaborcanea@yahoo.com)]

### **TIMISOARA:**

Responsabil: Catalin Costinas [0744 622013, e-mail: [kzanshin@yahoo.com](mailto:kzanshin@yahoo.com) ]

### **SATU MARE:**

Responsabil: Marian Risnoveanu [0769 035360, e-mail: [marian.risnoveanu@foldasecurity.ro](mailto:marian.risnoveanu@foldasecurity.ro)]