



FEDERATIA ROMANA DE KARATE WKC

Va invita sa participati la:

CUPA ROMANIEI - KARATE WKC - toate categoriile - - 2014 -

Ce va avea loc în: **Centrul Sportiv APOLLO Bucuresti,**
Adresa: zona AUCHAN - Vitan (Piata Bobocica)
Bulevardul Energeticienilor nr. 5, sector 3, Bucuresti

Data: **22 Noiembrie 2014** – categoriile individuale si echipe pana la 15 ani
23 Noiembrie 2013 – categoriile individuale si echipe peste 15 ani;

Program: **Sâmbătă: orele 10.00 – 18.00** **Deschiderea oficiala: 12:00**
Duminică: orele 09:00 – 12:00

Conditii de participare:

- Participa numai sportivi legitimați (legitimări noi se pot face in cursul zilei de vineri înaintea concursului);
- Sportivii trebuie sa aibă viza anuala pe 2014 si vizitele medicale recente;
- Taxe de participare: **45 lei / 1 proba**
50 lei/mai multe probe
50 lei / echipa
- Contestații numai in scris: 50 lei / contestație

Arbitraj WUKF:

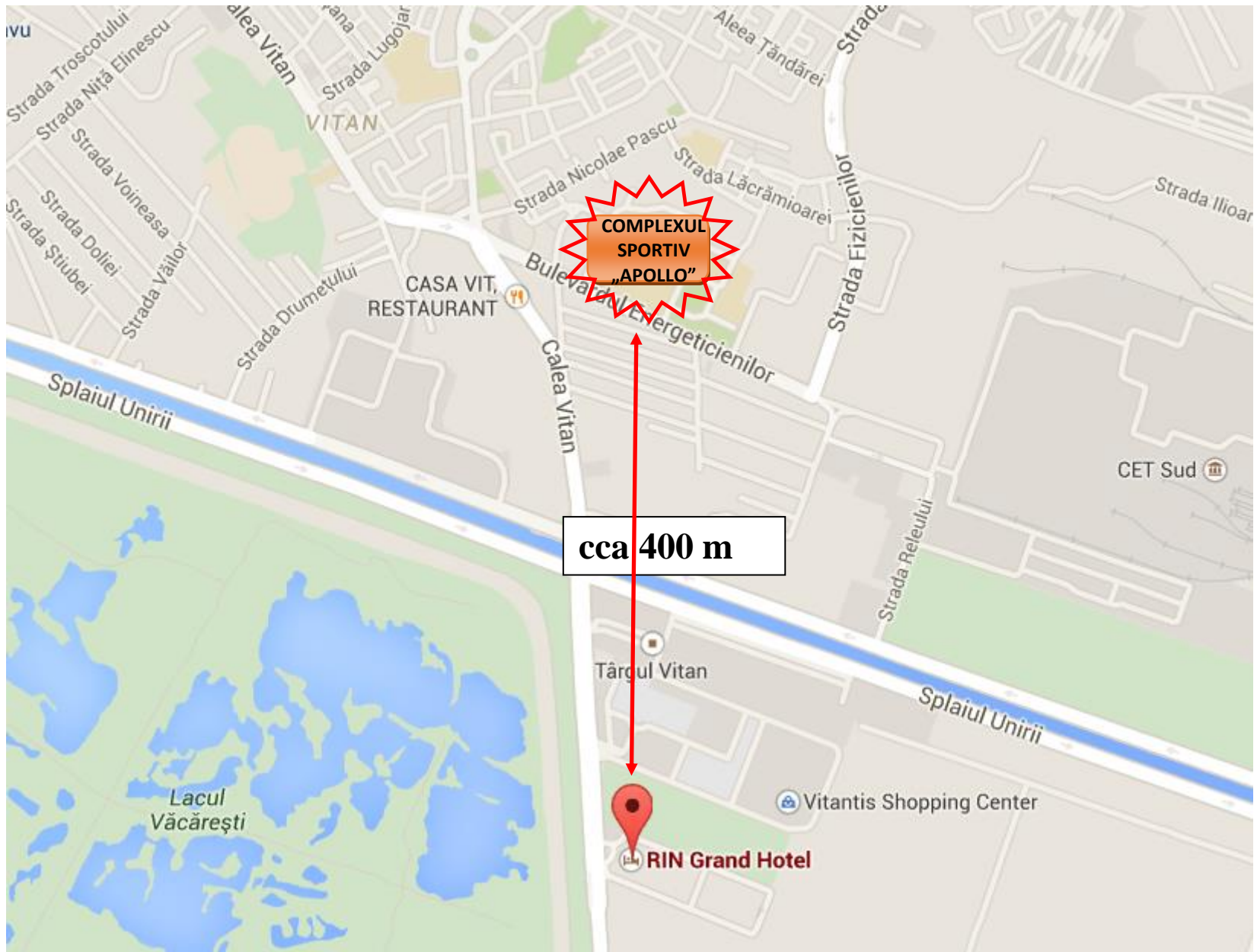
- Arbitrează la centru numai arbitri "A" licențiați FRK WKC 2014;
- Arbitrează numai arbitrii care au tinuta regulamentara !!! Nu se admite nici o derogare !!!
(Pentru date suplimentare va rugam contactați responsabilul de arbitraj:
dl. Nicolae Crăciun (tel: **0769 634123**))
- **ARBITRII VOR FI RETRIBUIȚI CONFORM BAREMELOR FRK WKC !**

Cazare:

- Pentru rezervări contactați
- **Va rugam sa rezervați individual (Internet) cazare în numeroasele pensiuni și hoteluri Bucuresti sau imprejurimi;**
 - **Oferta federației: Hotel Grand RIN (vezi harta) :** Șoseaua Vitan-Bârzești 7D, București 042121
SINGLE: 100 lei ; DUBLA: 140 lei; pranz/cina: 40 lei
 - **INSCRIERI ON-LINE**

Ultima zi de înscriere în competiție este VINERI, 21.11.2014. La orele 12:00 se închide sistemul de înscrieri on-line !!!

Dupa inchiderea bazei modificari se mai pot face doar telefonic sau e-mail la Florin Bota (florinbota1@yahoo.com) intre 18:30 – 21:00 ale aceleiași zile !!!



- CATEGORII PENTRU COPII -

- INDIVIDUAL -

Categorii de vârstă* (ani)	KATA**		KUMITE		KIHON	
	Fete	Băieți	Fete	Băieți	Fete	Băieți
Sub 7 ani (neîmpliniți)	9 kyu	9 kyu	X	X	9kyu	9kyu
	8 + 7 kyu	8 + 7 kyu			8 kyu+7 kyu	8 kyu+7 kyu
	Peste 7 kyu	Peste 7 kyu				
7 - 8	9 kyu	9 kyu	X	X	9kyu	9kyu
	8 + 7 kyu	8 + 7 kyu			8 kyu+7 kyu	8 kyu+7 kyu
	Peste 7 kyu	Peste 7 kyu				
9 - 10	9kyu	9kyu	9+8+7 kyu ^{SN}	9+8+7 kyu ^{SN}	9kyu	9kyu
	8kyu+7 kyu	8kyu+7 kyu				
	6kyu+5kyu+4kyu	6kyu+5kyu+4kyu	Peste 6kyu (inclusiv)	Peste 6kyu (inclusiv)	8 kyu+7 kyu	8 kyu+7 kyu
	De la 3kyu	De la 3kyu				
11 - 12	9kyu+8kyu+7 kyu	9kyu+8kyu+7 kyu	SN	SN	SN	SN
	6kyu+5kyu+4kyu	6kyu+5kyu+4kyu	- 150	+ 150	- 150	+ 150
	De la 3kyu	De la 3kyu				
13 - 14			Înălțime (cm)			
	9kyu+8kyu+7 kyu	9kyu+8kyu+7 kyu	SS	SS	SS	SS
	6kyu+5kyu+4kyu	6kyu+5kyu+4kyu	- 155	+ 155	- 165	+ 165
	De la 3kyu	De la 3kyu				

NOTĂ

* exemplu: 9 - 10 ani =

la data competiției sportivul trebuie să aibă minimum 9 ani împliniți și maximum 10 ani împliniți (să nu aibă 11 ani împliniți).

** Kata se organizează separat pe următoarele stiluri: Shotokan, Wado Ryu, Shito Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu.
Categoriile cu mai puțin de 3 competitori vor fi cumulate !!!!!

NU SE ADMITE PARTICIPAREA UNUI SPORTIV IN ALTA CATEGORIE DE VARSTA !

- ECHIPE -

- KIHON -

Categorii de vârstă* (ani)	KATA**		KUMITE ROTATIV	
	Fete	Băieți	Fete	Băieți
9 - 10	Da	Da	X	X
11 - 14	Da	Da	X	X
13 - 14	X	X	DA	DA

Exemplu de desfășurare a probei KIHON:

- arbitrul central alege una din cele 4 combinatii si o comunica celor doi concurenti.

Exemplu: OI ZUKI - concurentii la comanda HAJIME executa: kamae zenkutsu-dachi gedan barai, se deplaseaza de 3 ori cu oi zuki in zenkutsu-dachi, a treia tehnica de oi zuki - kiai ,dupa care mawate zenkutsu-dachi gedan barai, se deplaseaza din nou de 3 ori cu oi zuki in zenkutsu-dachi, a treia tehnica de oi zuki cu kiai, dupa care mawate zenkutsu-dachi gedan barai si yoi dachi. Sistemul este eliminatoriu, se desfășoară în paralel cu 2 concurenți și se arbitrează cu stegulețe.

COMBINATII KIHON	SHOTOKAN	WADO RYU / SHITO RYU / GOJU RYU / SHORIN RYU
	OI ZUKI	CORRESPONDENT
	MAE GERI	CORRESPONDENT
	AGE UKE+ GYAKU ZUKI	CORRESPONDENT
	GYAKU ZUKI	CORRESPONDENT

- CATEGORII PENTRU CADETI, JUNIORI SI SENIORI -

- INDIVIDUAL -

Categoriile de varsta* (ani)	KATA**		KUMITE [kg] (Shobu sanbon)		KUMITE*** (Shobu ippon)	
	Fete	Băieți	Fete [kg]	Băieți [kg]	Băieți	Fete
15,16,17	9+8+7+6 kyu (pana la centura verde inclusiv)		- 50, -55 + 55	-60, -65, -70, -75 +75	OPEN	OPEN
	5+4+3+2+1 kyu + DAN (de la centura albastră in sus inclusiv centuri negre)					
18,19,20	9+8+7+6 kyu (pana la centura verde inclusiv)		-55, -60 +60	-65, -70, -75, -80 +80	OPEN	OPEN
	5+4+3+2+1 kyu + DAN (de la centura albastră in sus inclusiv centuri negre)					
peste 21	OPEN KYU	OPEN KYU	-55, -60 +60	-65, -70, -75, -80 +80	OPEN	OPEN
BEST OF THE BEST peste 18 ani ⁽¹⁾	INTERSTILURI „BEST OF THE BEST”	INTERSTILURI „BEST OF THE BEST”	„BEST OF THE BEST” OPEN WEIGHT	„BEST OF THE BEST” OPEN WEIGHT	X	X

VARSTA

* exemplu: 15 - 17 ani = la data competiției sportivul trebuie să aibă minimum 15 ani împliniți și maximum 17 ani împliniți (să nu aibă 18 ani împliniți).

** Kata se organizează separat pe următoarele stiluri: Shotokan, Wado Ryu, Shito Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu

*** Kumite shobu ippon - se organizează cu minimum 3 competitori pe categorie și minimum 3 echipe pe categorie.

**** Echipele sunt formate din 3 competitori.

(1) **BEST OF THE BEST** – se califica **PRIMUL CLASAT** al fiecărei categorii.

❖ **SE ORGANIZEAZA NUMAI CATEGORIILE CU MINIM 3 SPORTIVI**, restul categoriilor, in masura posibilitatilor, se comaseaza.

- ECHIPE -

Categoriile de varsta* (ani)	KATA**		KUMITE (Shobu sanbon)		KUMITE*** (Shobu ippon)		KUMITE ROTATIV (Shobu SANBON)		KUMITE ROTATIV (Shobu IPPON)	
	Fete	Băieți	Fete	Băieți	Fete	Băieți	Fete	Băieți	Fete	Băieți
15 - 17	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da
peste 18	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da

NOU !!!

- **SPORTIVII TREBUIE SA ALEAGA DACA PARTICIPA LA SHOBU SANBON SAU SHOBU IPPON !**
- **PARTICIPAREA LA AMBELE PROBE ESTE INTERZISA!**

ÎN ECHIPELE DE SHOBU IPPON POATE PARTICIPA MAXIM UN SPORTIV CE A EVOLUAT LA SHOBU SANBON.

COMPETITORII POT PARTICIPA LA O SINGURA CATEGORIE DE VARSTA IN PROBELE INDIVIDUALE, DAR POT PARTICIPA LA ECHIPE CU O CATEGORIE DE VARSTA SUPERIOARA IN LIMITA UNUI SPORTIV INTR-O ECHIPA !!!