

CUPA MICKEY MOUSE FLORESTI

24-25 IANUARIE 2015 - EDITIA a XII-a

CAT.VARSTA	KATA OTHERS STYLES		KATA SHOTOKAN		KIHON		KUMITE NIHON / IPPON			
	fete	băieți	fete	băieți	fete	băieți	fete		băieți	
-6 ani	-	-	-	-	open	open	-		-	
6 ani	-	-	-	-	open	open				
7-8 ani	9kyu 8-6kyu	9kyu 8-6kyu	9kyu 8-6kyu	9kyu 8-6kyu	9kyu 8-6kyu	9kyu 8-6kyu	open nihon		open nihon	
9-10 ani	9kyu 8-7kyu 6-4kyu	9kyu 8-7kyu 6-4kyu	9kyu 8-7kyu 6-4kyu	9kyu 8-7kyu 6-4kyu	9kyu 8-7kyu	9kyu 8-7kyu	open nihon		open nihon	
11-12 ani	9kyu 8-7kyu 6-4kyu	9kyu 8-7kyu 6-4kyu	9kyu 8-7kyu 6-4kyu	9kyu 8-7kyu 6-4kyu	-	-	ippon -155 +155		ippon -155 +155	
13-14 ani	9kyu 8-7kyu 6-4kyu +4kyu	9kyu 8-7kyu 6-4kyu +4kyu	9kyu 8-7kyu 6-4kyu +4kyu	9kyu 8-7kyu 6-4kyu +4kyu	-	-	ippon -160 +160		ippon -160 +160	
ECHIPE	7-8 ani		kata-all styles mixt	kumite-s.nihon	fete		baieti			
	9-10 ani		kata-all styles mixt	kumite-s.nihon	fete		baieti			
	11-12 ani		kata-all styles mixt	kumite-s.ippon rotativ	fete		baieti			
	13-14 ani		kata-all styles mixt	kumite-s.ippon rotativ	fete		baieti			

COMBINATII KIHON	SHOTOKAN	<p style="color: red; margin: 0;">Kumite – cat.7-8, 9-10 ani, sportivii vor lupta cu casca si pieptar, cat.11-12,13-14 ani sportivii pot lupta cu proteza dentara si scoica sau casca si pieptar.</p> <p style="color: red; margin: 0;">Kata echipe mixt:- echipa poate fi formata din doua fete si un baiat sau doi baieti si o fata.</p> <p style="color: red; margin: 0;">Kihon cat.7-8,9-10 9 kyu fara AGE UKE-GYAKU ZUKI cat.-6 ,6 ani fara AGE UKE-GYAKU ZUKI,GYAKU ZUKI</p>
	OI ZUKI	
	MAE GERI	
	AGE UKE-GYAKU ZUKI	
	GYAKU ZUKI	

Exemplu de desfășurare a probei KIHON:

- arbitrul central alege una din cele 4 combinatii si o comunica celor doi concurenti.
- Exemplu: OI ZUKI - concurentii la comanda **HAJIME** executa: **kamae zenkutsu-dachi gedan barai**, se deplaseaza de 3 ori cu oi zuki in zenkutsu-dachi, a treia tehnica de oi zuki - **kiai**, dupa care **mawate zenkutsu-dachi gedan barai**, se deplaseaza din nou de 3 ori cu oi zuki in zenkutsu-dachi, a treia tehnica de oi zuki cu **kiai**, dupa care **mawate zenkutsu-dachi gedan barai** si **yoi dachi**. Sistemul este eliminatru, se desfășoară în paralel cu 2 concurenți și se arbitrează cu stegulețe.