

FEDERATIA ROMANA DE KARATE WKC
CLUB SPORTIV DRAGONUL ARAD

Vă invită să participați la :

CUPA DRAGONUL

Ediția XIV – 2015

Locatie: Gradina Termala Dorobanti - Arad
Data: Sâmbătă **13 iunie 2015**, orele 09.00
Program: 8.30 - ședință tehnică
9.00 - începerea competiției

Condiții de participare:

- Poate participa orice sportiv legitimat în cadrul unui club de arte marțiale indiferent de federație sau departamentul din care face parte
- Sportivii trebuie să aibă viza anuală pe 2015 și vizitele medicale recente;
- Taxe de participare: **45 lei / 1 probă**
 - **50 lei / mai multe probe**
- Contestații numai în scris: 50 lei / contestație

Arbitraj WUKF:

- Arbitrează numai arbitrii care au ținut regulamentul !!! Nu se admite nici o derogare !!!
- (Pentru date suplimentare va rugăm contactați responsabilul de arbitraj: dl. Nicolae Crăciun tel: 0769 634123)
- **ARBITRII VOR FI RETRIBUIȚI CONFORM BAREMELOR**

Cazare: Pentru cazare va rog să mă sunați personal la nr de telefon: 0735079461

- OFER CAZARE GRATUITA ÎN LIMITA LOCURILOR DISPONIBILE
- CAZARE GRATUITA ÎN CAMPINGUL DIN ÎNCINTA GRADINEI TERMALĂ
- SĂ AVETI ECHIPAMENT PENTRU BAIE ȘI PLAJA PENTRU CEI CARE VOR SĂ BENEFICIEZE DE BAZINELE CU APA TERMALĂ DIN ÎNCINTA GRADINEI TERMALĂ
- SĂ IMI COMUNICATI DIN TIMP UN NR APROXIMATIV DE SPORTIVI ȘI ANTRENORI, INSTRUMENTARI PENTRU A PUTEA COMANDA BANDEROLELE DE ACCES (GRATUIT) ÎN GRADINA TERMALĂ

INSCRIERI [ON-LINE www.wukf.ro](http://www.wukf.ro) până vineri 12.06.2015 orele 18:00

NU SE MAI FAC CORECTURI ALE LISTELOR DUPĂ ÎNCHIDEREA SISTEMULUI!

*** VĂ RUGĂM SĂ FIȚI PREZENȚI LA ORA 8.30 PENTRU A PUTEA ÎNCEPE LA ORA 9.00**

CUPA DRAGONUL- 13.06.2015

GRADINA TERMALA DOROBANTI – ARAD 13 Iunie 2015

CATEGORIE DE VARSTA	KATA		KIHON		KUMITE	
	fete	baieti	fete	baieti	fete	baieti
- 6ani	-----	-----	open	open	-----	-----
- 7 ani	9 kyu +8 kyu	9 kyu +8 kyu	9 kyu 8-7 kyu	9 kyu 8-7 kyu	Open nihon	Open nihon
7-8 ani	9 kyu 8 kyu +7 kyu	9 kyu 8 kyu +7 kyu	9 kyu 8-7 kyu	9 kyu 8-7 kyu	9-8 kyu nihon +7 kyu nihon	9-8 kyu nihon +7 kyu nihon
9-10 ani	9 kyu 8-7 kyu +6 kyu	9 kyu 8-7 kyu +6 kyu	9 kyu 8-7 kyu	9 kyu 8-7 kyu	9-7 kyu nihon +6 kyu nihon	9-7 kyu nihon +6 kyu nihon
11-12 ani	9-7 kyu 6-4 kyu +4 kyu	9-7 kyu 6-4 kyu +4 kyu	-----	-----	9-7 kyu nihon +6 kyu nihon	9-7 kyu nihon +6 kyu nihon
13-14	9-8 kyu 7-6 kyu	9-8 kyu 7-6 kyu	9-8 kyu 7-6 kyu	9-8 kyu 7-6 kyu	Shobu SANBON -155 cm +155 cm -55 kg +55 kg -55 kg +55 kg	
15,16,17 ani	+5 kyu 9-5 kyu	+5 kyu 9-5 kyu	+5 kyu 9-5 kyu	+5 kyu 9-5 kyu		
+ 18 ani	+4 kyu	+4 kyu	+4 kyu	+4 kyu		
jun + seniori	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN		

COMBINATII KIHON	SHOTOKAN
	OI ZUKI
	MAE GERI
	GYAKU ZUKI *
	AGE UKE GYAKU ZUKI **, **

Kumite : categ. -7, 7-8, 9-10,11-12 ani si echipe , sportivii vor lupta cu casca si pieptar.
Kihon : *categ. -6 ani fara ultimele 2 combinatii, **categ. 9 kyu fara ultima combinatie.
Kata: la categ. -7, 7-8 , 9-10 ani 9 kyu se poate face si taikyoku-shodan sau similar.

Exemplu de desfășurare a probei KIHON:

- arbitrul central alege una din cele 4 combinatii si o comunica celor doi concurenti.

Exemplu: OI ZUKI - concurentii la comanda **HAJIME** executa: **kamae zenkutsu-dachi gedan barai**, se deplaseaza de 3 ori cu oi zuki in zenkutsu-dachi, a treia tehnica de oi zuki - **kiai**, dupa care **mawate zenkutsu-dachi gedan barai**, se deplaseaza din nou de 3 ori cu oi zuki in zenkutsu-dachi, a treia tehnica de oi zuki cu **kiai**, dupa care **mawate zenkutsu-dachi gedan barai** si **yoi dachi**. Sistemul este eliminatru, se desfășoară în paralel cu 2 concurenți și se arbitrează cu stegulețe.