



FEDERATIA ROMANA DE KARATE WKC

si

CS UNIVERSITATEA BRASOV



Va invita sa participati la:

CUPA ROMANIEI - KARATE WKC

- toate categoriile -

- 2015 -

Ce va avea loc în: **Sala Sporturilor „Dimitru Popescu Colibaşi” Brasov,**

Adresa: b-dul Gării, nr. 21, Brasov

Data: 26 Septembrie 2015 – categoriile individuale si echipe pana la 13 ani

27 Septembrie 2015 – categoriile individuale si echipe peste 13 ani;

Program: Sâmbătă: orele 09.00 – 16.00 Deschiderea oficiala: 12:00
Duminică: orele 09:00 – 17:00

Conditii de participare:

- Participa numai sportivi legitimați (legitimări noi se pot face pana in cursul zilei de vineri înaintea concursului); **NU SE MAI FAC LEGITIMARI IN ZILELE CONCURSULUI !**
- Sportivii trebuie sa aibă viza anuala pe 2015 si vizitele medicale recente;
- Taxe de participare: **45 lei / 1 proba**
60 lei/mai multe probe
70 lei / echipa
- Contestații numai in scris: 50 lei / contestație

Arbitraj WUKF:

- Arbitrează la centru numai arbitri "A" licențiați FRK WKC 2015;
- Arbitrează numai arbitrii care au ținuta regulamentara !!! Nu se admite nici o derogare !!!
(Pentru date suplimentare va rugam contactați responsabilul de arbitraj: dl. Nicolae Crăciun (tel: 0769 634123))
- **ARBITRII VOR FI RETRIBUIȚI CONFORM BAREMELOR FRK WKC !**

Cazare:

Pentru rezervări contactați

- **Va rugam sa rezervați individual (Internet) cazare în numeroasele pensiuni și hoteluri din Brasov sau imprejurimi;**

- **INSCRIERI ON-LINE**

Ultima zi de înscriere în competiție este VINERI, 25.09.2015. La orele 12:00 se închide sistemul de înscrieri on-line !!!

Dupa inchiderea bazei modificari se mai pot face doar telefonic sau e-mail la Florin Bota (florinbota1@yahoo.com) intre 18:30 – 21:00 ale aceleiași zile !!!

CATEGORII PENTRU COPII –

- INDIVIDUAL -

Categorii de vârstă* (ani)	KATA**		KUMITE				KIHON	
	Fete	Băieți	Fete		Băieți		Fete	Băieți
Sub 7 ani (neîmpliniți)	9 kyu	9 kyu	X		X		9kyu	9kyu
	8 + 7 kyu	8 + 7 kyu					8 kyu+7 kyu	8 kyu+7 kyu
	Peste 7 kyu	Peste 7 kyu						
7 - 8	9 kyu	9 kyu	X		X		9kyu	9kyu
	8 + 7 kyu	8 + 7 kyu					8 + 7 kyu	8 + 7 kyu
	Peste 7 kyu	Peste 7 kyu					Peste 7 kyu	Peste 7 kyu
9 - 10	9kyu	9kyu	9+8+7 kyu ^{SN}		9+8+7 kyu ^{SN}		9kyu	9kyu
	8kyu+7 kyu	8kyu+7 kyu						
	6kyu+5kyu+4kyu	6kyu+5kyu+4kyu	Peste 6kyu (inclusiv)		Peste 6kyu (inclusiv)		8 kyu+7 kyu	8 kyu+7 kyu
	De la 3kyu	De la 3kyu						
11 - 12	9kyu+8kyu+7 kyu	9kyu+8kyu+7 kyu	SN	SN	SN	SN	NOTĂ * exemplu: 9 - 10 ani = la data competiției sportivul trebuie să aibă minimum 9 ani împliniți și maximum 10 ani împliniți (să nu aibă 11 ani împliniți). ** Kata se organizează separat pe următoarele stiluri: Shotokan, Wado Ryu, Shito Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu. Categoriile cu mai puțin de 3 competitori vor fi cumulate !!!!! NU SE ADMITE PARTICIPAREA UNUI SPORTIV IN ALTA CATEGORIE DE VARSTA !	
	6kyu+5kyu+4kyu	6kyu+5kyu+4kyu	- 150	+ 150	- 150	+ 150		
	De la 3kyu	De la 3kyu						
13 - 14			Înălțime (cm)					
	9kyu+8kyu+7 kyu	9kyu+8kyu+7 kyu	SS	SS	SS	SS		
	6kyu+5kyu+4kyu	6kyu+5kyu+4kyu	- 155	+ 155	- 165	+ 165		
	De la 3kyu	De la 3kyu						

- ECHIBE –

Toate stilurile împreună

Categorii de vârstă* (ani)	KATA**		KUMITE ROTATIV	
	Fete	Băieți	Fete	Băieți
9 - 10	Da	Da	X	X
11 - 12	Da	Da	X	X
13 - 14	Da	Da	DA	DA

- KIHON -

Exemplu de desfășurare a probei KIHON:

- **arbitrul central alege una din cele 4 combinații și o comunica celor doi concurenți.**

Exemplu: OI ZUKI - concurenții la comanda HAJIME executa: kamae zenkutsu-dachi gedan barai, **se deplasează** de 3 ori cu oi zuki in zenkutsu-dachi, **a treia tehnica de oi zuki - kiai ,dupa care** mawate zenkutsu-dachi gedan barai, **se deplasează din nou** de 3 ori cu oi zuki in zenkutsu-dachi, **a treia tehnica de oi zuki cu kiai, dupa care** mawate zenkutsu-dachi gedan barai si yoi dachi. **Sistemul este eliminatoriu, se desfășoară în paralel cu 2 concurenți și se arbitrează cu stegulețe.**

COMBINATII KIHON	SHOTOKAN	WADO RYU / SHITO RYU / GOJU RYU / SHORIN RYU
	OI ZUKI	CORESPONDENT
	MAE GERI	CORESPONDENT
	AGE UKE+ GYAKU ZUKI	CORESPONDENT
	GYAKU ZUKI	CORESPONDENT

- CATEGORII PENTRU CADETI, JUNIORI SI SENIORI -

- INDIVIDUAL -

Categorii de varsta* (ani)	KATA**		KUMITE [kg] (Shobu sanbon)		KUMITE*** (Shobu ippon)	
	Fete	Băieți	Fete [kg]	Băieți [kg]	Băieți	Fete
15,16,17	9+8+7+6 kyu (pana la centura verde inclusiv)		- 50, -55 + 55	-60, -65, -70, -75 +75	OPEN	OPEN
	5+4+3+2+1 kyu + DAN (de la centura albastră in sus inclusiv centuri negre)					
18,19,20	9+8+7+6 kyu (pana la centura verde inclusiv)		-55, -60 +60	-65, -70, -75, -80 +80	OPEN	OPEN
	5+4+3+2+1 kyu + DAN (de la centura albastră in sus inclusiv centuri negre)					
peste 21	OPEN KYU	OPEN KYU	-55, -60 +60	-65, -70, -75, -80 +80	OPEN	OPEN
BEST OF THE BEST peste 18 ani ⁽¹⁾	INTERSTILURI „BEST OF THE BEST”	INTERSTILURI „BEST OF THE BEST”	„BEST OF THE BEST” OPEN WEIGHT	„BEST OF THE BEST” OPEN WEIGHT	X	X

VARSTA

* exemplu: 15 - 17 ani = la data competiției sportivul trebuie să aibă minimum 15 ani împliniți și maximum 17 ani împliniți (să nu aibă 18 ani împliniți).

** Kata se organizează separat pe următoarele stiluri: Shotokan, Wado Ryu, Shito Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu

KATA ECHIPE : **Toate stilurile împreună**

*** Kumite shobu ippon - se organizează cu minimum 3 competitori pe categorie și minimum 3 echipe pe categorie.

**** Echipele sunt formate din 3 competitori.

(1) **BEST OF THE BEST** – se califica **PRIMUL CLASAT** al fiecărei categorii.

❖ **SE ORGANIZEAZA NUMAI CATEGORIILE CU MINIM 3 SPORTIVI**, restul categoriilor, in masura posibilitatilor, se comaseaza.

- ECHIPE -

Categorii de varsta* (ani)	KATA** Toate stilurile împreună		KUMITE (Shobu sanbon)		KUMITE*** (Shobu ippon)		KUMITE ROTATIV (Shobu SANBON)		KUMITE ROTATIV (Shobu IPPON)	
	Fete	Băieți	Fete	Băieți	Fete	Băieți	Fete	Băieți	Fete	Băieți
15 - 17	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da
peste 18	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da

NOU !!!

- **SPORTIVII TREBUIE SA ALEAGA DACA PARTICIPA LA SHOBU SANBON SAU SHOBU IPPON !**
- **PARTICIPAREA LA AMBELE PROBE ESTE INTERZISA!**

ÎN ECHIPELE DE SHOBU IPPON POATE PARTICIPA MAXIM UN SPORTIV CE A EVOLUAT LA SHOBU SANBON.

COMPETITORII POT PARTICIPA LA O SINGURA CATEGORIE DE VARSTA IN PROBELE INDIVIDUALE, DAR POT PARTICIPA LA ECHIPE CU O CATEGORIE DE VARSTA SUPERIOARA IN LIMITA UNUI SPORTIV INTR-O ECHIPA !!!