

CUPA NAPOCA JUNIOR

CLUJ-NAPOCA 13 FEBRUARIE 2016 - EDITIA a III-a

INDIVIDUAL VARSTA	KATA		KIHON		KUMITE NIHON / IPPON	
	fete	baieti	fete	baieti	fete	baieti
-6 ani	-----	-----	Open (combinatia 1 si 2)	Open (combinatia 1 si 2)	-----	-----
-7 ani	9kyu +8kyu	9kyu +8kyu	9kyu (combinatia 1si 2) +8kyu	9kyu (combinatia 1 si 2) +8kyu	Open ippon	Open ippon
7-8 ani	9kyu 8-7kyu +6kyu	9kyu 8 +7kyu +6kyu	9kyu (combinatia 1,2,3) 8kyu 7kyu	9kyu (combinatia 1,2,3) 8kyu 7kyu	9-8kyu nihon +7kyu nihon	9-8kyu nihon +7kyu nihon
9-10 ani	9kyu 8-7kyu +6kyu	9kyu 8 +7kyu +6kyu	9kyu (combinatia 1,2,3) 8-7kyu	9kyu (combinatia 1,2,3) 8-7kyu	9-8kyu nihon +7kyu nihon	9-8kyu nihon +7kyu nihon
11-12 ani	9 kyu 8-7kyu 6-4kyu +3kyu	9kyu 8-7kyu 6-4kyu +3kyu	-----	-----	-150cm nihon +150cm nihon	-150cm nihon +150cm nihon
13-14 ani	9-7kyu 6-4kyu +3kyu	9-7kyu 6-4kyu +3kyu	-----	-----	-155 cm ippon +155 cm ippon	-160 cm ippon +160 cm ippon
KATA ECHIPE FETE	KATA ECHIPE BAIETI		KUMITE ECHIPE FETE		KUMITE ECHIPE BAIETI	
-11 ANI	-11 ANI		7-8 ANI ROTATIV IPPON		7-8 ANI ROTATIV IPPON	
			9-10 ANI ROTATIV IPPON		9-10 ANI ROTATIV IPPON	
11-14 ANI	11-14 ANI		11-12 ANI ROTATIV IPPON		11-12 ANI ROTATIV IPPON	
			13-14 ANI ROTATIV IPPON		13-14 ANI ROTATIV IPPON	

Nota:Combinatii KIHON:1.OI ZUKI.2. MAE GERI.3 GYAKU ZUKI. 4.AGE UKE -GYAKU ZUKI. KATA-Taikyoku este permis.
KUMITE – cat. -7, 7-8, 9-10,11-12 ani, sportivii vor lupta cu casca si pieptar.Categoria - 6 ani poate participa la -7 ani kata si kumite.
La ECHIPE se accepta si sportivi cu categorii mai mica de varsta.