

CATEGORII PENTRU COPII –

- INDIVIDUAL -

Categorii de vârstă* (ani)	KATA**		KUMITE				KIHON			
	Fete	Băieți	Fete		Băieți		Fete	Băieți		
Sub 7 ani (neîmpliniți)	9 kyu	9 kyu	X		X		9kyu	9kyu		
	8 + 7 kyu	8 + 7 kyu					8 kyu+7 kyu	8 kyu+7 kyu		
	Peste 7 kyu	Peste 7 kyu								
7 - 8	9 kyu	9 kyu	X		X		9kyu	9kyu		
	8 + 7 kyu	8 + 7 kyu					8 + 7 kyu	8 + 7 kyu	8 kyu+7 kyu	8 kyu+7 kyu
	Peste 7 kyu	Peste 7 kyu					Peste 7 kyu	Peste 7 kyu		
9 - 10	9kyu	9kyu	9+8+7 kyu ^{SN}		9+8+7 kyu ^{SN}		9kyu	9kyu		
	8kyu+7 kyu	8kyu+7 kyu								
	6kyu+5kyu+4kyu	6kyu+5kyu+4kyu	Peste 6kyu (inclusiv)		Peste 6kyu (inclusiv)		8 kyu+7 kyu	8 kyu+7 kyu		
	De la 3kyu	De la 3kyu								
11 - 12	9kyu+8kyu+7 kyu	9kyu+8kyu+7 kyu	SN	SN	SN	SN	NOTĂ * exemplu: 9 - 10 ani = la data competiției sportivul trebuie să aibă minimum 9 ani împliniți și maximum 10 ani împliniți (să nu aibă 11 ani împliniți). ** Kata se organizează separat pe următoarele stiluri: Shotokan, Wado Ryu, Shito Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu. Categoriile cu mai puțin de 3 competitori vor fi cumulate !!!!! NU SE ADMITE PARTICIPAREA UNUI SPORTIV IN ALTA CATEGORIE DE VARSTA !			
	6kyu+5kyu+4kyu	6kyu+5kyu+4kyu	- 150	+ 150	- 150	+ 150				
	De la 3kyu	De la 3kyu								
13 - 14			Înălțime (cm)							
	9kyu+8kyu+7 kyu	9kyu+8kyu+7 kyu	SS	SS	SS	SS				
	6kyu+5kyu+4kyu	6kyu+5kyu+4kyu	- 155	+ 155	- 165	+ 165				
	De la 3kyu	De la 3kyu								

- ECHIBE –

Toate stilurile împreună

- KIHON -

Categorii de vârstă* (ani)	KATA**		KUMITE ROTATIV	
	Fete	Băieți	Fete	Băieți
9 - 10	Da	Da	X	X
11 - 12	Da	Da	X	X
13 - 14	Da	Da	DA	DA

Exemplu de desfășurare a probei KIHON:

- arbitrul central alege una din cele 4 combinații și o comunica celor doi concurenți.

Exemplu: **OI ZUKI** - concurenții la comanda HAJIME execută: kamae (**CONFORM STILULUI CONCURENTULUI**), se deplasează de 3 ori cu oi zuki în zenkutsu-dachi, a treia tehnică de oi zuki - kiai, după care mawate zenkutsu-dachi (**CONFORM STILULUI CONCURENTULUI**), se deplasează din nou de 3 ori cu oi zuki în zenkutsu-dachi, a treia tehnică de oi zuki cu kiai, după care mawate (**CONFORM STILULUI CONCURENTULUI**) și yoi dachi. Sistemul este eliminatoriu, se desfășoară în paralel cu 2 concurenți și se arbitrează cu stegulețe.

COMBINAȚII KIHON	SHOTOKAN	WADO RYU / SHITO RYU / GOJU RYU / SHORIN RYU
	OI ZUKI	CORESPONDENT
	MAE GERI	CORESPONDENT
	AGE UKE+ GYAKU ZUKI	CORESPONDENT
	GYAKU ZUKI	CORESPONDENT

- CATEGORII PENTRU CADETI, JUNIORI SI SENIORI -

- INDIVIDUAL -

Categorii de varsta* (ani)	KATA**		KUMITE [kg] (Shobu sanbon)		KUMITE*** (Shobu ippon)	
	Fete	Băieți	Fete [kg]	Băieți [kg]	Băieți	Fete
15,16,17	9+8+7+6 kyu (pana la centura verde inclusiv)		- 50, -55 + 55	-60, -65, -70, -75 +75	OPEN	OPEN
	5+4+3+2+1 kyu + DAN (de la centura albastră in sus inclusiv centuri negre)					
18,19,20	9+8+7+6 kyu (pana la centura verde inclusiv)		-55, -60 +60	-65, -70, -75, -80 +80	-70 +70	OPEN
	5+4+3+2+1 kyu + DAN (de la centura albastră in sus inclusiv centuri negre)					
peste 21	OPEN KYU	OPEN KYU	-55, -60 +60	-65, -70, -75, -80 +80	-70 +70	OPEN
OPEN peste 18 ani ⁽¹⁾	INTERSTILURI OPEN	INTERSTILURI OPEN	OPEN WEIGHT	OPEN WEIGHT		

VARSTA

* exemplu: 15 - 17 ani = la data competiției sportivul trebuie să aibă minimum 15 ani împliniți și maximum 17 ani împliniți (să nu aibă 18 ani împliniți).

** Kata se organizează separat pe următoarele stiluri: Shotokan, Wado Ryu, Shito Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu

KATA ECHIPE : **Toate stilurile împreună**

*** Kumite shobu ippon - se organizează cu minimum 3 competitori pe categorie și minimum 3 echipe pe categorie.

**** Echipele sunt formate din 3 competitori.

❖ SE ORGANIZEAZA NUMAI CATEGORIILE CU MINIM 3 SPORTIVI, restul categoriilor, in masura posibilitatilor, se comaseaza.

- ECHIPE -

Categorii de varsta* (ani)	KATA** Toate stilurile împreună		KUMITE (Shobu sanbon)		KUMITE*** (Shobu ippon)		KUMITE ROTATIV (Shobu SANBON)		KUMITE ROTATIV (Shobu IPPON)	
	Fete	Băieți	Fete	Băieți	Fete	Băieți	Fete	Băieți	Fete	Băieți
15 - 17	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da
peste 18	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da

NOU !!!

- SPORTIVII TREBUIE SA ALEAGA DACA PARTICIPA LA SHOBU SANBON SAU SHOBU IPPON !
- PARTICIPAREA LA AMBELE PROBE ESTE INTERZISA!

ÎN ECHIPELE DE SHOBU IPPON POATE PARTICIPA MAXIM UN SPORTIV CE A EVOLUAT LA SHOBU SANBON.

COMPETITORII POT PARTICIPA LA O SINGURA CATEGORIE DE VARSTA IN PROBELE INDIVIDUALE, DAR POT PARTICIPA LA ECHIPE CU O CATEGORIE DE VARSTA SUPERIOARA IN LIMITA UNUI SPORTIV INTR-O ECHIPA !!!