



FEDERATIA ROMANA DE KARATE WUKF
CSS KARATE TIGER
DIRECTIA PENTRU SPORT SI TINERET BISTRITA NASAUD

Va invita sa participati la:

Cupa Tiger

Editia a 5-a 2016

Ce va avea loc la: Sala Polivalenta - Bistrita str. Vasile Conta nr. 1

Perioada: Sambata 29 octombrie 2016

Program: Sambata : orele 09.00-09.30 Corectarea finala a listelor

09.30-10.00 Sedinta tehnica

10.0 – Start Competitie

12.1 - Deschidere oficiala

Conditii de participare: 1 Proba- 45 lei Mai multe probe 55 lei Echipe 60 lei ○

Contestatii numai in scris: 50 lei / contestatie

Arbitraj WKC:

- Arbitreaza numai arbitrii care au tinuta regulamentara. Nu se admite nici o derogare !!!
Pentru date suplimentare va rugam contactati responsabilul de arbitraj: dl. Nicolae CRACIUN - mobil: 0769 634123
- ARBITRII VOR FI RETRIBUIȚI CONFORM BAREMELOR FRK WKC !
- Se vor acorda 2 loc III

Cazari: HOTEL DIANA 3 Stele cazare plus mic dejun la pret de 55 lei (nr. de locuri limitat).

Cluburile care au nevoie de cazare va rugam sa contactati organizatorul, D-I Vasile DOLOGA - mobil: 0749013457 sau email : vasidologa@yahoo.com, sau rezervare directa la pensiunile din zona prin internet

Inscrieri: ON-LINE pana in data de 28.10.2015 ora 12,00

NU SE ADMITE PARTICIPAREA UNUI SPORTIV IN ALTA CATEGORIE DE VARSTA !

9kyu = centura alba; 8 kyu=galbena; 7kyu=portocalie; 6kyu=verde; 5kyu=albastra; 4kyu=albastra; 3,2,1 kyu = maro

- CATEGORII -

- INDIVIDUAL -

Categorii de varsta*	KATA INTERSTILURI		KUMITE SHOBU NIHON			KIHON	
(ani)	Fete	Băieți	Fete	Băieți		Bieți	Fete
-6 ani	OPEN	OPEN	-	-		OPEN	OPEN Probe: Mae Geri, Oi Zuki
-7 ani	OPEN	OPEN	-	-		OPEN Mae Geri, Oi Zuki	OPEN Mae Geri, Oi Zuki
7 - 8	9 kyu	9 kyu	9-8 kyu	9-8 kyu		9kyu	9kyu
	8 kyu	8 kyu				8-7kyu	8-7kyu
	+7 kyu	+7 kyu	+7 kyu	+7 kyu			
9 - 10	9 kyu	9 kyu	9-8 kyu	9-8 kyu		9 kyu	9kyu
	8 kyu	8 kyu				8-7kyu	8-7kyu
	+7 kyu	+7 kyu	+7 kyu	+7 kyu			
			Inaltime	Inaltime			
11 - 12	9 kyu	9 kyu	-150	-150			
	8-7 kyu 6-4kyu	8-7kyu 6-4kyu					
	3 kyu-Dan	3 kyu-Dan	+150	+150			

NU SE ADMITE PARTICIPAREA UNUI SPORTIV IN ALTA CATEGORIE DE VARSTA !

9kyu = centura alba; 8 kyu=galbena; 7kyu=portocalie; 6kyu=verde; 5kyu=albastra; 4kyu=albastra; 3,2,1 kyu = maro

			SHOBU SANBON	
			Inaltime	Inaltime
13 - 14	9-7 kyu	9-7 kyu	-155	-160
	6-4 kyu	6-4 kyu	+155	+160
	3 kyu-Dan	3 kyu-Dan		

NOTĂ : Se va executa una din tehnicile de mai jos (3 executii = TUR si 3 executii RETUR)

TEHNICI KIHON :

- 9 Kyu - PROBE: Oi Zuki , Gyaku Zuki, Mae Geri .
- 8-7 Kyu – PROBE : Oi Zuki, Gyaku Zuki, Age Uke + Gyaku Zuki, Mae Geri.

Pentru sportivii sub 6 ani si -7 ani - PROBE : Oi Zuki , Mae Geri

NU SE ADMITE PARTICIPAREA UNUI SPORTIV IN ALTA CATEGORIE DE VARSTA !

9kyu = centura alba; 8 kyu=galbena; 7kyu=portocalie; 6kyu=verde; 5kyu=albastra; 4kyu=albastra; 3,2,1 kyu = maro

- INDIVIDUAL –

Categorii de varsta* (ani)	KATA**		KUMITE [kg] Shobu Sanbon	
	Fete	Băieți	Fete	Băieți
15,16,17 ani	- 3 KYU	-3 KYU	-55	-65
	+ 3 KYU	+3 KYU	55	65
peste 18 ani	-3kyu	-3kyu	-60	-70
	+3kyu	+3kyu	60	70

KUMITE SHOBU IPPON INDIVIDUAL	FETE	BAIETI
13-14ANI	OPEN	OPEN
15, 16, 17 ani	OPEN	OPEN
+ 18 ani	OPEN	OPEN

-ECHIPE-

KUMITE ECHIPE SHOBU SANBON	
FETE	BAIETI
7-9 ANI	7-9 ANI
10-12 ANI	10-12 ANI
13-14 ANI	13-14 ANI
15- 17ANI	15-17 ANI

KATA ECHIPE	
FETE	BAIETI
7-9 ANI	7-9 ANI
10-12 ANI	10-12 ANI
13-14 ANI	13-14 ANI
15-17 ANI	15-17 ANI