

FEDERATIA ROMANA DE KARATE W.U.K.F.
CLUB SPORTIV DRAGONUL ARAD, GRADINA TERMALA DOROBANTI SI PRIMARIA
DORONBANTI

Vă invită să participați la :
CUPA DRAGONUL
Ediția XVIII – 2019

Locatie: Gradina Termala Dorobanti – Arad – sala sport

Data: Sâmbătă **15 iunie 2019**, orele 09.00

Program: 8.30 - ședință tehnică
9.00 - începerea competiției

Condiții de participare:

- o Poate participa orice sportiv legitimat în cadrul unui club de arte marțiale indiferent de stil, federație sau departamentul din care face parte
- o Sportivii trebuie să aibă viza anuală pe 2019 și vizitele medicale

o Taxe de participare: **60 lei / 1 proba**
80 lei / 2 probe
90 lei / 3 probe

Arbitraj WUKF:

- o Arbitrează numai arbitrii care au ținuta regulamentară ! Nu se admite nici o derogare !
(Pentru date suplimentare va rugăm contactați responsabilul concursului)

Cazare: Pentru cazare va rog să mă sunați personal la nr de telefon: **0735079461**

- OFER CAZARE GRATUITA ÎN LIMITA LOCURILOR DISPONIBILE

- CAZARE GRATUITA ÎN CAMPINGUL DIN ÎNCINTA GRADINEI TERMALĂ

- SA AVETI ECHIPAMENT PENTRU BAIE SI PLAJA PENTRU CEI CARE VOR SA BENEFICIEZE DE BAZINELE CU APA TERMALA DIN ÎNCINTA GRADINEI TERMALĂ

- **TOTI SPORTIVII, ANTRENORII, INSTRUCȚORII, PARINȚII ȘI APARTINĂTORII ACESTORA AU ACCES GRATUIT ÎN GRADINA TERMALĂ**

LISTELE DE PARTICIPARE SE TRIMIT PE MAIL: dragonul1976@yahoo.com

LISTELE VA ROG SĂ LE TRIMITETI PÂNĂ JOI 13 IUNIE 2019, ORA 20.00 !

*** VĂ RUGĂM SĂ FIȚI PREZENȚI LA ORA 8.30 PENTRU A PUTEA ÎNCEPE LA ORA 9.00**

CUPA DRAGONUL- 15.06.2019

GRADINA TERMALA DOROBANTI – ARAD

CATEGORIE DE VARSTA	KATA		KIHON		KUMITE	
	fete	baieti	fete	baieti	fete	baieti

- 6ani	-----	-----	open	open	-----	-----
- 7 ani	9 kyu +8 kyu	9 kyu +8 kyu	9 kyu 8-7 kyu	9 kyu 8-7 kyu	Open nihon	Open nihon
7-8 ani	9 kyu 8 kyu +7 kyu	9 kyu 8 kyu +7 kyu	9 kyu 8-7 kyu	9 kyu 8-7 kyu	9-8 kyu nihon +7 kyu nihon	9-8 kyu nihon +7 kyu nihon
9-10 ani	9 kyu 8-7 kyu +6 kyu	9 kyu 8-7 kyu +6 kyu	9 kyu 8-7 kyu	9 kyu 8-7 kyu	9-7 kyu nihon +6 kyu nihon	9-7 kyu nihon +6 kyu nihon
11-12 ani	9-7 kyu 6-4 kyu +4 kyu	9-7 kyu 6-4 kyu +4 kyu	-----	-----	9-7 kyu nihon +6 kyu nihon	9-7 kyu nihon +6 kyu nihon
13-14	9-8 kyu		9-8 kyu		Shobu SANBON	
	7-6 kyu		7-6 kyu		-155 cm	-155 cm
	+5 kyu		+5 kyu		+155 cm	+155 cm
15,16,17 ani	9-6 kyu		9-6 kyu		-55 kg	-70 kg
	+5 kyu		+5 kyu		+55 kg	+70 kg
+ 18 ani jun + seniori	OPEN		OPEN		-55 kg +55 kg	-65 kg -75 kg +75 kg

COMBINATII KIHON	SHOTOKAN
	OI ZUKI
	MAE GERI
	GYAKU ZUKI *
	AGE UKE GYAKU ZUKI **, **

Kumite : categ. -7, 7-8, 9-10,11-12 ani si echipe , sportivii vor lupta cu casca si pieptar.
Kihon : *categ. -6 ani fara ultimele 2 combinatii, **categ. 9 kyu fara ultima combinatie.
Kata: la categ. -7, 7-8 , 9-10 ani 9 kyu se poate face si taikyoku-shodan sau similar.

Exemplu de desfășurare a probei KIHON:

- arbitrul central alege una din cele 4 combinatii si o comunica celor doi concurenti.

Exemplu: OI ZUKI - concurentii la comanda **HAJIME** executa: **kamae zenkutsu-dachi gedan barai**, se deplaseaza de 3 ori cu oi zuki in zenkutsu-dachi, a treia tehnica de oi zuki - **kiai**, dupa care **mawate zenkutsu-dachi gedan barai**, se deplaseaza din nou de 3 ori cu oi zuki in zenkutsu-dachi, a treia tehnica de oi zuki cu **kiai**, dupa care **mawate zenkutsu-dachi gedan barai** si **yoi dachi**. Sistemul este eliminatoriu, se desfășoară în paralel cu 2 concurenți și se arbitrează cu stegulețe.