



# ❖ PROGRAM ❖



## CURSURI DE PERFECTIONARE PENTRU ANTRENORI SI INSTRUCTORI – 2021

### CENTRUL SPORTIV “CLASS” - BREZOI

VINERI: 19.03.2021	Locatie
09:00 – 13:00 Primirea, înregistrarea si cazarea participanților	Receptie
13:00 – 14:30 Prânz	Restaurant
15:00 – 17:00 Metodologia antrenamentului conștientizat (jocuri, combinații, situații tehnice) Antr. Drocsa Jozsef	Sala sport (kimono)
17:00 – 19:00 Pregătirea instructorilor si antrenorilor pentru probele de Kihon si Kata (update 2021) Antr. Hanga Mihai, Antr. Nicolae Craciun, Antr. Eva Kerekes	Sala sport (kimono)
19:30 - Cina	
SAMBATA: 20.03.2021	
08:30 – 9:30 Mic dejun	Restaurant
10:00 – 11:35 Reglementari in domeniul dopajului sportiv, Ordinul 180/21.10.2020 privind aprobarea listei interzise pentru anul 2021 al Agenției Mondiale Anti-Doping Dr. Dan Lutichievici	Sala conferinte
16:00 – 16:30 Reglementari noi in domeniul sportului european – 2020 - 2021 Prof.Dr. Giovanni Gordiani - Eurethics si House of Sport	Sala conferinte
17:00 – 19:30 Ședința Adunării Generale ( Sala de conferinte)	Sala conferinte
20:15 – Cina	
DUMINICA: 21.03.2021	
08:30 – 9:30 Mic dejun	Restaurant
10:00 – 12:30 Examenе acordare licență instructori Examenе de grad	Sala sport (kimono)