



# FEDERATIA ROMANA DE KARATE WKC

Va invita sa participati la:

## CUPA ROMANIEI - KARATE WKC - toate categoriile - - 2011 -

**Ce va avea loc în:** Sala Sporturilor Sighișoara

**Data:** 12 Noiembrie 2011 – categoriile pana la 15 ani;  
13 Noiembrie 2011 – categoriile peste 15 ani;

**Program:** Sambata: orele 09.00 – 18.00  
Duminică: orele 09:00 – 15:00

Corectarea posibilă (finală) a listelor, etc: **Vineri orele 18.00 – 21.00.** Sambata nu se mai fac modificări în listele de concurs! Cei ce nu pot să ajungă vineri sunt rugați să ia legătura cu Florin Bota telefonic și sa facă ultimele modificări în după masa zilei de vineri.

### Conditii de participare:

- Participa numai sportivi legitimați (legitimari noi se pot face in cursul zilei de vineri inaintea concursului);
- Sportivii trebuie sa aiba viza anuala pe 2011 si vizitele medicale recente;
- Taxe de participare: **35 lei / 1 proba**  
**50 lei/mai multe probe**  
**50 lei / echipa**
- Contestatii numai in scris: 50 lei / contestatie

### Arbitraj WUKF:

- Arbitreaza la centru numai arbitri "A" licențiați FRK WKC 2011;
- Arbitreaza numai arbitrii care au tinuta regulamentara !!! Nu se admite nici o derogare !!!  
(Pentru date suplimentare va rugam contactati responsabilul de arbitraj: dl. Nicolae Craciun (tel: 0769 634123))
- **ARBITRII VOR FI RETRIBUIȚI CONFORM BAREMELOR FRK WKC !**

### Cazare:

- Pentru rezervari contactati
  - **DI. Radu Darii - tel: 0745 641152**
  - **Sau rezervați individual (Internet) cazare în numeroasele pensiuni și hoteluri din Sighișoara;**
- **INSCRIERI ON-LINE**

**Ultima zi de înscriere în competiție este VINERI, 11.11.2011. La orele 18:00 se închide sistemul de înscrieri on-line !!!**

**- CATEGORII PENTRU COPII -**

**- INDIVIDUAL -**

Categorii de varsta* (ani)	KATA**		KUMITE (Shobu nihon) CU CASCA SI PIEPTAR		KIHON	
	Fete	Băieți	Fete	Băieți	Băieți	Fete
Sub 7 ani (neimpliniti)	open	open	open	open	open	open
7 - 8	open	open	open	open	9kyu+8 kyu+7 kyu	9kyu+8 kyu+7 kyu
9 - 10	9kyu + 8 kyu + 7 kyu (fete si baieti)		open	open	<b>SPORTIVII POT PARTICIPA LA INDIVIDUAL NUMAI LA CATEGORIA LOR DE VARSTA !</b>	
	6kyu + 5 kyu + 4 kyu (fete si baieti)		open	open		
	De la 3 kyu (inclusiv) (fete si baieti)		open	open		
11 - 12	9kyu + 8 kyu + 7 kyu		(fete)	- 150 + 150 - 150 + 150		
	6kyu + 5 kyu + 4 kyu					
	De la 3 kyu (inclusiv)					
			<b>SHOBU SANBON</b>			
13 - 14			Înălțime (cm)			
	9kyu + 8 kyu + 7 kyu		(fete si baieti)	- 155 + 155 - 165 + 165		
	6kyu + 5 kyu + 4 kyu					
	De la 3 kyu (inclusiv)					

**NOTĂ**

- exemplu: 9 - 10 ani = la data competiției sportivul trebuie să aibă minimum 9 ani împliniți și maximum 10 ani împliniți (să nu aibă 11 ani împliniți).
- \*\* Kata se organizează separat pe următoarele stiluri: Shotokan, Wado Ryu, Shito Ryu, Goju Ryu NUMAI IN CAZUL EXISTENȚEI A 3 concurenți MINIMUM.
- \*\*\* Echipele sunt formate din 3 competitori. *Fiecare club poate înscrie MAI MULTE echipe pentru fiecare categorie DAR MAXIM 1 SPORTIV POATE PARTICIPA IN 2 ECHIPE!*

**- ECHIPE -**

Categorii de varsta* (ani)	KATA**		KUMITE ROTATIV	
	Fete	Băieți	Fete	Băieți
11 - 14	Da	Da		
13 - 14			DA	DA

COMBINATI KIHON	SHOTOKAN	WADO RYU	GOJU RYU	SHITO RYU
	OI ZUKI	CORESPONDENT	CORESPONDENT	CORESPONDENT
	MAE GERI	CORESPONDENT	CORESPONDENT	CORESPONDENT
	AGE UKE+ GYAKU ZUKI	CORESPONDENT	CORESPONDENT	CORESPONDENT
	GYAKU ZUKI	CORESPONDENT	CORESPONDENT	CORESPONDENT

## - CATEGORII PENTRU CADETI, JUNIORI SI SENIORI -

### - INDIVIDUAL -

Categorii de varsta* (ani)	KATA**		KUMITE [kg] (Shobu sanbon)		KUMITE*** (Shobu ippon)	
	Fete	Băieți	Fete [kg]	Băieți [kg]	Băieți	Fete
15,16,17	9+8+7+6 kyu (pana la centura verde inclusiv)		- 50, -55 + 55	-60, -65, -70, -75 +75	OPEN	OPEN
	5+4+3+2+1 kyu + DAN (de la centura albastră in sus inclusiv centuri negre)					
18,19,20	9+8+7+6 kyu (pana la centura verde inclusiv)		-55, -60 +60	-65, -70, -75, -80 +80	OPEN	OPEN
	5+4+3+2+1 kyu + DAN (de la centura albastră in sus inclusiv centuri negre)					
peste 21	OPEN KYU	OPEN KYU	-55, -60 +60	-65, -70, -75, -80 +80	OPEN	OPEN
OPEN peste 18 ani <sup>(1)</sup>	INTERSTILURI „BEST OF THE BEST”	INTERSTILURI „BEST OF THE BEST”	„BEST OF THE BEST” OPEN WEIGHT	„BEST OF THE BEST” OPEN WEIGHT	X	X

#### VARSTA

\* exemplu: 15 - 17 ani = la data competiției sportivul trebuie să aibă minimum 15 ani împliniți și maximum 17 ani împliniți (să nu aibă 18 ani împliniți).

\*\* Kata se organizează separat pe următoarele stiluri: Shotokan, Wado Ryu, Shito Ryu, Goju Ryu

\*\*\* Kumite shobu ippon - se organizează cu minimum 3 competitori pe categorie și minimum 3 echipe pe categorie.

\*\*\*\* Echipele sunt formate din 3 competitori.

(1) – CATEGORIA OPEN **NUMAI PENTRU KUMITE** – pot participa toti sportivii peste 18 ani, indiferent de greutate

❖ **SE ORGANIZEAZA NUMAI CATEGORIILE CU MINIM 3 SPORTIVI**

### - ECHIPE -

Categorii de varsta* (ani)	KATA**		KUMITE (Shobu sanbon)		KUMITE*** (Shobu ippon)		KUMITE ROTATIV (Shobu SANBON)		KUMITE ROTATIV (Shobu IPPON)	
	Fete	Băieți	Fete	Băieți	Fete	Băieți	Fete	Băieți	Fete	Băieți
15 - 17	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da
peste 18	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da

#### **NOU !!!**

- **SPORTIVII TREBUIE SA ALEAGA DACA PARTICIPA LA SHOBU SANBON SAU SHOBU IPPON !**
- **PARTICIPAREA LA AMBELE PROBE ESTE INTERZISA!**
- **CATEGORIA OPEN LA KUMITE – pot participa toti sportivii peste 18 ani, indiferent de greutate.**

**ÎN ECHIPELE DE SHOBU IPPON POATE PARTICIPA MAXIM UN SPORTIV CE A EVOLUAT LA SHOBU SANBON.**

**COMPETITORII POT PARTICIPA LA O SINGURA CATEGORIE DE VARSTA IN PROBELE INDIVIDUALE, DAR POT PARTICIPA LA ECHIPE CU O CATEGORIE DE VARSTA SUPERIOARA IN LIMITA UNUI SPORTIV INTR-O ECHIPA !!!**